

Popelční středou začíná 40denní postní doba. Je to období, kdy se snažíme změnit svůj život k lepšímu, abychom se lépe přibližovali svému cíli – Božímu království.

V postní době jsou věřící vybízeni konat skutky kajícího, což jsou modlitba, almužna a půst.

Proč to všechno děláme? Abychom snáze dokázali překonat zlo a konat dobro.

Po promluvě označuje kněz přítomné popelem na čele a připomíná slova: „Pamatuj, člověče, že jsi prach a v prach se navrátíš.“ A „čiňte pokání a věřte evangeliu“. Chceme-li tedy prožít postní dobu s užitkem pro naši duši, je třeba zařít se podle těchto slov už v jejím úvodu. Přijmout svátost smíření, dát si nějaké postní předsevzetí, v čem se budeme omezovat nebo co dobrého budeme konat navíc oproti běžnému stereotypu. Náměty pro postní dobu jsou vyvěšeny vzadu na nástěnce.

Zamysleme se alespoň nad některými z nich:

Postit se očima: Odřekněme si v postní době alespoň v některé dny televizi, video, internet nebo zábavný časopis, abychom si mohli otevřít Písmo svaté, v klidu se pomodlit...

Postit se ušima: Omezme poslech rozhlasu, cédéčka či magnetofonu, abychom slyšeli to, co občas přeslechneme a dovedli pozorně naslouchat druhým.

Postit se ústy: Odřekněme si občas nejen pamlsky, alkohol, černou kávu apod., ale také všechna nelaskavá a zbytečná slova a mluvmé víc s Bohem, který se raduje z našich modliteb.

Postit se rukama: abychom je mohli v klidu sepnout k modlitbě a přiložit k dílu tam, kde je třeba.

Postit se nohama: Zastavit se tam, kde je to potřeba, na návštěvě, kterou už dlouho slibujeme, zajít do kostela i ve všední den ať už na mši svatou či křížovou cestu.

Postit se tělem: Cvičit a chodit pěšky místo tramvaj,

2

pěšky po schodech místo výtahem. Zlepšíme tak fyzickou kondici a ještě získáme čas na modlitbu během cesty.

Tolik k námětům pro postní dobu, jsou vyvěšeny vzadu na nástěnce.

Popel je znamení pomíjejícího; jediné, co s námi půjde na věčnost jsou naše skutky. A pouze ty dobré mají kladný vliv na naši spásu.

Proto se snažme prožít letošní postní dobu s užitkem.

POPELEČNÍ STŘEDA

1

Jako každoročně otevíráme postní dobu Popeleční středou. Po promluvě označuje kněz přítomné popelem z kočiček a připomíná slova: „Pamatuj, člověče, že jsi prach a v prach se navrátíš.“ A „čiňte pokání a věřte evangeliu.“ Chceme-li tedy prožít postní dobu s užitkem pro naši duši, je třeba zařídít se podle těchto slov hned v jejím úvodu. Přijmout svátost smíření, učinit postní předsevzetí, v čem se budeme omezovat nebo co hodláme naopak dělat navíc oproti běžnému dennímu stereotypu. (Náměty pro postní dobu máme vzadu na nástěnce.) A abychom své postní předsevzetí neztratili ze zřetele, pak je dobré označit si v kalendáři u dne, kdy jsme postní předsevzetí splnili znaménko plus, a tehdy, kdy jsme úspěšní nebyli znaménko mínus. Postní doba trvá 40 dní a na jejím konci bude jistě zajímavé zhodnotit sama sebe.